

༡༡། རོ་རྒྱུད་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་གཏུག་ཅན་ཟ་བའི་འཛིགས་རུང་མེ་འོད་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ལྷ་མ་  
 དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་པོ་རྒྱུད་གི་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་བྲམ་བེ་མཆོག་སྲེད་ཀྱི་གཞུང་དང་།  
 ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་གཉན་སྤུལ་རྒྱུད་བས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་གསལ་བྱེད་ནི་མི་ལྷགས་སམ་  
 དུག་ཤོག་གོ་ཤོག་གང་རུང་ལ་དུག་ཁྲག་སྒྲག་ཆས་བྲིས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་བྱིར་སྤྱ་བྱུད་ཉིས་  
 རིམ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཅིབས་ནམས་ལ་ཡིག་འགོ་བྱིར་བསྟན་གྱིས། ཇོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པའུམ་ སམ་ཤ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 ན་མེ་གེ་ན་སྤྱ་ར་ཡ། སྤྱ་བྱུད་ལ་ཤུ་ས་ནའི་མཐར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱ་ར་ཡ། ཞེས་བཀོད་པ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་  
 དང་བག་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཆགས་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཆེ་རྒྱུད་འཛིན་པ་དེགས་པ་བྱས་པའི་རྒྱབ་  
 ནས་འཁོར་ལོ་འོངས་ཆད་ཀྱི་བྱ་གསུམ་བྱ། སྤྱ་ཆེ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བས་ཡིན་བྱུགས་པ་ནི་དག་ལ་བྱ་བ་  
 དང་། བགེགས་ལ་བྱེད་ན་གཡང་གཞིའམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་ལྷ་སྤྱ་རྒྱལ་བཅན་སོགས་གནོད་བྱེད་གང་  
 ཡིན་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱིང་གར་མིང་བྲིས་པ་ཤིང་སྤང་མ་ཅ་ཅེ་མ་འོར་བ་བཀས་པའི་སྤག་  
 ཏུ་མགོ་མཐུག་ལྟོག་ལ་གཞུག ཅ་བ་རྫོ་བར་བྱས་ཏེ་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱིས་བགོས་པའི་སྤྲེགས་ལ་གཟུགས། བག་  
 ཟན་ལ་འང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཉམ་ཐག་པར་བཅོས། དུར་ཁྲོད་དུ་འགོ་བའམ་རོ་བསྲེགས་པའི་དོའི་སྤྱེད་སྤྱ་  
 གསུམ་ལ་ལྷགས་སྤང་བཀའ། ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་བྱ་གསུམ་དུ་བཅེགས། དབུས་སྤྱ་རྩལ་ཆོན་དང་འབྲུན་ག་  
 གང་རུང་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། མགོན་པོ་དང་མེ་ལྷ་ལ་དྲག་བཤོས་བྱུར་གསུམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 མཆོད་བཤམས། དག་བསྲེག་པའི་རྩས་ཁྲག་སྤྱ། ཡུངས་དཀར་ནག་ཐང་སྤོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ནམས་དང་།  
 བགེགས་བསྲེག་པའི་རྩས་དུག་སྤྱ་ཡུངས་དཀར་ནག་སྤྱེ་ཆོ། སྤོག་སྤྱ། འབྲུང་པོའི་སྤྱ་དོའི་བྱེ་མ་ནམས་ཐོད་  
 པ་མཆོན་ངན་དུ་བཤམས་ལ་སྤྱིན་སྲེག་མི་བྱེད་པའི་གོང་ཞག་ཁ་ཤས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་  
 མགོན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། མིང་འཁོར་གྱི་རབ་གནས་ནི། འཁོར་ལོ་འབྲུན་ག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ལ།  
 གཏོར་མ་བྱ་གསུམ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་གྱིས་བསྐྱོར། བསངས་སྤྱུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་ཅིབས་དུག་པ་ལྟེ་བ་དང་

ཅིབས་ལྷུང་ནམས་ལ་ཡིག་འབྲུ་མེ་དང་དྲུག་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།      དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་  
 ག་ཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ།      ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ངེལ་ རྩྱུ་པི་  
 རྩྱུང་ཡང་།      མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་རྒྱལས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།      ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་སྡོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དྲི་རྩེའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་མཆོད།      གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལས་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་།      ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་སངས་ཤུ་རྩྱུ་པུ་ལ་རྩྱུ་པུ་ལ་རྩྱུ་པུ་ལ་རྩྱུ་པུ་ལ་རྩྱུ་པུ་ལ་རྩྱུ་པུ་ལ་  
 གཅིག་གིས་བསྟོད།      དགུག་གཞུག་གི་དམིགས་པ་དང་།      ཆོག་རིགས་མགོན་པོའི་མན་ངག་གཞན་ནས་  
 འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་ལྟེ་བ་དང་ཅིབས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་ནམས་ལ་བསྟོམ།      ཡང་མཆོད་གཏོར་  
 འབྲུལ་བའོ།      ཡང་ན་འཁོར་ལོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤེལ་ཆོག་དེ་ཆར་གཅོད་པར་བསམ།      འཁོར་  
 ལོ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྲུགས་ནམས་བརྒྱ་སྟོང་རིམ་རིགས་པ་བརྒྱས་མན་ངག་བཞིན་བསྟོམ།      རོ་སྤྲུ་ཤན་པའི་བྱ་  
 མོས་འགལ་བས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས་ལ་ཐན་ལིང་གི་རྒྱབ་ནས་བཅུག་སྟེ།      ཐན་དང་སྤྲུ་ཆོལ་བཞུ་བས་མི་  
 མངོན་པར་བཀག་ལ།      རང་དང་ཐབ་ཁུང་གི་བར་དུ་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་ནམས་ལྷགས་སྟོད་དུ་མགོ་ཚུར་  
 བསྟན་ལ་བཞག་ རྟོར་རིལ་ནང་མཆོད་གྱི་གྲུག་རྩ་རོལ་སོགས་བཤམས།      སྤྲུབ་པ་པོ་ལྷ་དང་གོས་ནག་གྲོན་ལ།  
 ཁ་སྟོར་སྤྲུགས་པས་ཉིན་ཕྱེད་དམ་མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཀྱི་རྟོར་དང་འབྲུང་འབྲུལ་སོགས་རྟོ་རྟོའི་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལི་རྒྱ་ནམས་ལ་དགུག་གཞུག་ལྟ་དབྱེ་བསྐྱུས་མཆོད་རྒྱས་བསྐྱུས་རིམ་རྩ་  
 རིགས་པ་བྱས་རྩེས་དུར་ཁྲོད་དམ་ཤན་པའི་མེའམ་རྟོ་ལྷགས་གཙུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཤུ་ས་ན་བརྒྱ་  
 ཞིང་སྤར་ལ།      ཐབ་ཁུང་བསངས་སྦྱངས།      སྟོང་པའི་ངང་ལ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོའི་ཐབ་ཁུང་བྱ་གསུམ་མཐིང་  
 ནག་མེ་རི་འབར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གིང་ལས་ར་སྤྲེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མེ་ལྟ་དམར་ལ་  
 ནག་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་བེ་ཅོན།      གཡོན་ཐོད་པ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ།      ཞག་ཆོམ་  
 འབྲུང་བ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།      དང་སྟོང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་བའི་དཔལ་བར་ཨོ།  
 མགྱིན་པར་ལྷུང་།      ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།      རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་མེ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་

རེ་རྩྱུ་པོ་རྟོ་ སྐར་ཡང་འོད་འགྲོས་པས་དབང་གི་སྒྲ་ཆོགས་བཟླ་ས་སྐྱ་རེ་ ཨ་ཟླ་ཤིམ་ཏུ་མི་བཟླ་ན་མ་ཨ་  
 ཟླ་ཤིམ་ཏུ་ ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱ་གང་ཤི་མ་དག་ཚུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་  
 དབུ་བརྒྱན། ཨོ་ཨྲ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐར་རྩོན་དུ་འགོ་བའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ་མཆོན་སྒྲགས་ཀྱི་  
 མཐར་འབྲུག་སུམ། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དག་པོའི་མི་སྐྱའི་དུམ་བུ་དང་། བག་གས་ཀྱི་ཤོག་  
 མིང་ཟན་མིང་སྒྲང་མ་བཅས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་། དག་པོའི་རྩ་ས་ནམས་ལན་གསུམ་རེ་ཕུལ་ལ། ཨོ་ཨྲ་ཡེ་ས་རྩ་  
 ཤ་རྩྱུ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའཆིས་དང་། ཐོག་མཐའ་འབྲུ་བ་ལས། སར་བེ་བློན་ཞེས་དང་། སར་ཤ་རྩྱུ་བེ་བློན་ཞེས་སྐྱར། མེ་  
 ལྷ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར། མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་  
 ཉིང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་དེའང་མཆོངས་པའི་ལྟེ་བར། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་རོ་རྩེ་གི་གྲག་སྟོན་གི་ཡུ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས། མགོན་པོ་པོ་  
 ཉ་ལྷ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། རང་གི་སྙིང་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱ་རེ་ རེ་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་  
 རོར་བེལ་འཛིན་པའམ། དམ་རྒྱ་བཅས་ལ། རྩྱུ་རོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུན་སྐྱ་རུ། རི་ལྷར་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་  
 ལྷར། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་འདི་རུ། རྒྱག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱུན་འཛེན་བཞུགས། ཨོ་ཨ་ཟླ་ཉི་མ་རྩ་  
 ཀྲ་ལ་ཡ་ཨ་ར་མི་རྟོ་ རྩྱུ་པོ་རྟོ་ བཟླ་རྩ་ཀའི་རྩ་ཡ་ཡོ་གི་ཤུ་རེ་ས་སྐྱ་ཡ་སའྱི་ཏི་ཤུ་རྟོ་ རྩྱུ་པོ་རྟོ་ དམ་  
 ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ནག་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་ཁས་སྐྱངས་པ་བཞེན་དུ་  
 བདག་གི་ལས་ཅི་བཅོལ་བ་གྱིས་ཤིག་ དེ་ལྷར་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ཀའི་རྩ་ཡ་  
 ཡོ་གི་ཤུ་རེ་ས་སྐྱ་ཡ་སའྱི་ཏི་ཤུ་རྟོ་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་  
 མཆོན་པར་གྱུར། དག་མཆོད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ནས། སྟོལ་གྱི་བར་  
 བརྟེན་པའམ། ཡང་ན་སྒྲགས་ཅམ་མམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོད་ཀྱི། རྒྱག་གི་མཆོད་ཡོན་ནས་  
 རོལ་མོའི་བར་གྱ། སྙན་གཟུགས་མས་བསྟོད་ལ་བཏབ་པ་བཞག ཤུ་ས་ན་བརྒྱབ་བཞེན་པས་མིང་དུམ་དང་

དག་རྩམས་རྩམས་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཕྱུལ། སྤེལ་ཆོག་ནི་མེ་ལྟ་དང་འབྲ་བར་བརྟེན། མཐར་  
 གྱེ་མཆོད་ནང་མཆོད། གཏོར་མ་བྱེན་རྒྱལ་ས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས། མགོན་པོ་ལ་ལྷ་ས་ན་ལན་ཉིར་གཅིག་  
 སོགས། ཨོ་ཨིརྟ་ཇ་མ་སོགས་བསྟོས་ལ་མགོན་པོ་དང་ཕྱོགས་སྦྱོར་གི་བསྟོད་པ་བྲ། མཐར་དག་པོའི་ལས་  
 གྱེ་དཔོན་བཙུལ་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། མ་འབྱོར་པ་དང་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གིས་བཟོད་  
 གསོལ་བྲ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཉིན་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟེམ།  
 མེ་ལྟ་ཞལ་བྱུག་གི་རྩམ་པར་བསྟུས་ལ། ཡིང་རོ་དང་དག་རྩམས་ཆར་གསུམ་ཕྱུལ། གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་ཏུ་  
 བསམས་པ་མཆོན་སྲགས་ལ་ཨ་ཀུ་རོ་བཏགས་པས་བསྟོས། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་དག་པོའི་ཐིན་ལས་ཁྲ།  
 བདག་གི་དོན་དང་སོགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་གང་བྱས་གྱེ་ཆོགས་གོ་བསྟོ། དག་བ་  
 བསྟོ་ཞིང་བག་གིས་བྱའོ། ། ༥ ། ཡང་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་གྱེ་དགོངས་པ་མདོས་གཏོར་དང་འབྲེལ་པའི་  
 སྦྱིན་སྤེལ་བྱ་ཚུལ་ནི། འཁ་གོང་བཞིན་ལ་མདོས་ཞག་སྤེལ་ནས་བསྐྱབ་ན། དེ་ནི་ཉིན་དང་པོའི་ཡིད་བསྐྱལ་  
 མཆོད་གྱེ་ཐད་དུ་སྤེལ་པ་དང་། ཡིད་འཁོར་ལོ་བསྐྱབས་ལ་སྦྱིང་ཁར་བཅུག། ཉོམ་ཡིང་དང་བསྐྱབ་ཡིང་  
 གཉིས་ཆར་ལ་དགྲུག་གཞུག་ལྟ་དེའི་བྱས་ལ་ཉོམ་ཡིང་སྤྲ་ཆོལ་གྱིས་བཀའ་ནས་མདོས་གྱེ་འོག་ཏུ་བཞག།  
 བསྐྱབ་ཡིང་ལ་བསྐྱལ་མཆོད་བྱས། ཉོམ་ཡིང་ལ་སྦྱིན་སྤེལ་མ་རན་གྱེ་བར་དུ་དགྲུག་གཞུག་ལྟ་དེའི་བསྐྱབ་  
 ཡིང་དང་ལྟན་ཅིག་བྱས། སང་མདོས་འཕེན་རྒྱུའི་དོ་རྒྱལ་ཁྲད་པར་གྱེ་བསྟོག་པ་རྩོགས་ནས་སྦྱིན་སྤེལ་གི་  
 ཆས་བཤམས་ལ། ཉོམ་ཡིང་ལ་དགྲུག་གཞུག་ནས་བཅུམ་བསྐྱལ་མཆོད་རྒྱས་བསྐྱུས་རི་ལྟར་རིགས་པར་  
 བྱས་ནས་འདས་པའི་མེ་ལྟའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། མདུན་བསྐྱེད་མཐུལ་གྱེ་བྱང་དུ།  
 ཐོད་པ་མཆོན་ལྟན་འབྲུ་ནག་པོས་བཀང་བ་ལ། མགོན་པོའི་སྟོས་སྦྱོར་གྱེ་རེངས་བུའམ་སྟོས་རིང་རི་ལྟར་  
 རིགས་གཙུག་པ་བཤམ། རང་གི་སྦྱིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 བརྩ་ས་ལྷ་ཇོ་སྦྱན་འཕེན་གྱེ་ཆེ་ལས་གྱེ་རྩོ་རྩེས་ཁ་རས་དང་ལག་ལྷུབ་ཐོགས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བྱུག་གསུམ་  
 བཙུལ་ཐོད་པ་སྟོས་དང་བཅས་པ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཁ་རྒྱངས་དང་ནི་མ་མ་ཐོག་

བར་བྱས་ལ་སྒོས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་བཏོགས། འབྲུ་ནག་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་མེད་དབྱས་སུ་གཏོར་ལ་འཛྲུ་བེ་  
 ཏྲེ་མེས་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་ནང་གི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། སྤྱིན་ཆད་གོང་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། འདས་པའི་མེ་ལྟ་གཤེགས་རན་པའི་ཆོ། ཐབ་ནང་གི་མེ་ནས་སྒོས་སྤྲ། ཐོད་འབྲུ་ལ་  
 བཅུགས་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ་གཅང་སྤྲ་དང་ལྷན་པས་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཕྱག་  
 ནས་སྤངས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་ལ་སྒོས་དང་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། ཐོད་འབྲུ་སྒོས་ལྟ་རི་ལྟ་རིགས་  
 བར་བསྐྱས། ཚུལ་འདི་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤེག་མདུན་བསྐྱེད་དང་སྤྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་  
 སོ། །རྗེས་ཆོག་ནམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དམ་པ་ཀུན་གྲགས་ཀྱིས་མགོན་པོའི་མདོས་ཀྱི་  
 སྤྱིན་སྤེག་དང་འབྲེལ་བ་ཟུར་ཅམ་གསུངས་པའི་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིན་སྤེག་བྱེད་  
 པ་ཤར་ཆོ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ནའང་ཐལ་བ་མནན་  
 པའམ་ནད་འདྲེ་ཐོད་གཏོར་སྤྲགས་སུ་འཛོར་བ་གང་རུང་བྱའོ། །ཞེས་པོ་རྒྱུ་དག་པོའི་སྤྱིན་སྤེག་ཡི་གེ་རྒྱ་  
 གཞུང་དང་པོད་གཞུང་རྟེང་མ་ནམས་གསལ་བྱེད་དུ་ས་སྤྱི་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པའི་རྒྱན་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྲ། ༥ །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པའི། །ཁྱི་གྲག་ཐོད་  
 འཛིན་གཞུང་ཕྱག་མཆན་ཅན། །གེལ་བའི་འདུག་སྤངས་སྤྲིད་གསུམ་གར་གྱིས་རོལ། །བརྗོད་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་འཛིན་རམས་པའི་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་ག། །བདེ་ཆེན་ངང་ལས་སྤྱི་བ་ལ་  
 མཆོག་སྒྲོལ་ཞིང་། །ཉམས་པ་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་བསྟན་ལ་དགའ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་ནག་པོ་གདུག་པ་ཆེ། །གདུག་པོས་བགེགས་འཛོམས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 སྤེག་པའི། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་དབྱས་གནས་ཆོགས་ཀྱི་བདག། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་  
 དོ། །རྩྭ་ནག་པོའི་བཀའ་ཡི་ཉེ་འཁོར་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །མཐུ་སྟོབས་རྩྭ་འབྲུལ་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་བྱིན་  
 བྱི། །ནམ་མང་དབྱང་གིས་བསྐྱོར་ནས་ཤར་དུ་བཞུགས། །དུར་ཁྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེ་  
 བཞིན་དུ། མཐུ་སྟོབས་རྩྭ་འབྲུལ་དབང་ཕྱག་གཤིན་རྗེ་བྱི། །ཞེས་དང་། ལྟར་བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྩྭ་ལྟ་བྱི།

ལུབ་ཏུ། གཞོད་སྤྱིན་ནི། གྲང་དུ། མེ་ལྷ་ནི། ཤར་ལྷོར། སྤྱིན་པོ་ནི། ལྷོ་ལུག། ལྷང་ལྷ་ནི། ལུབ་གྲང་། འབྲུང་པོ་  
 ནི། གྲང་ཤར། ཆངས་པ་ནི། ལྷེང་དུ། ས་ལྷ་ནི། འོག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་སྐྱར་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས། ཉག་  
 པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །ཆང་དང་ཤེས་བྱེད་མོན་སྤན་དང་། །མེ་ཏོག་སྤོས་དང་བྱུག་པ་དང་། །ཤ་ལྷ་  
 བདུད་ཅི་ལྷ་ཉིད་གྱི། །གཏོར་མས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །སྤར་བཅོལ་གཏང་རག་གཉེན་པོ་  
 འབྱུལ། །ད་བཅོལ་གསལ་འདེབས་ཆེན་པོར་བཞེས། །བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུན་ནམས་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྤང་དག་  
 གཞོད་པའི་བགལ་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་ཆད་འགལ་རྒྱུན་ཀུན། །རྩལ་ཐུན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པར་  
 མཛོད། །བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་བསྐྱབས། །བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་  
 ཀུན་སྤོས་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོད་པ་གོང་འོག་བསྐྱེབས།  
 བསྐྱོད་པ་དང་འདོད་གསོལ་གྱི་ཆོག་ཁ་ཡར་བསྐྱན་ནས་སྐྱར་བ་དག། །མཛྲ་ལོ། །